

## Slaap en werk

---

### In het kort

Slaap en slaapproblemen hebben grote invloed op de werkprestaties en belastbaarheid van werknemers. Werk je als bedrijfs- of verzekeringsarts en wil je je inzicht vergroten op het gebied van slaap en werk? Wil je ontdekken welke behandelingen mogelijk zijn? Doe dan deze eendaagse module.

### Wat je leert

#### Slaapproblemen, consequenties en behandelmogelijkheden

Deze module is een (keuze-)onderdeel van de medische vervolgopleidingen Bedrijfsgeneeskunde (<https://www.nspoh.nl/opleiding-bedrijfsarts/>) en Verzekeringsgeneeskunde (<https://www.nspoh.nl/opleidingen/opleiding-verzekeringsarts/>). Je kunt de module ook volgen als bij- of nascholing.

We starten deze interactieve, eendaagse module met een algemene inleiding over slaap, de stadia en functies. Vervolgens bespreken we de verschillende soorten slaapproblemen en hun mogelijke gevolgen. Daarbij hebben we specifiek aandacht voor beperkingen als gevolg van slaapproblemen. Ook de invloed op de belastbaarheid van mensen, op korte en langere termijn, komt aan bod.

Daarnaast hebben we veel aandacht voor behandelmogelijkheden van slaapproblemen en wat de indicaties zijn voor de verschillende behandelingen. We gaan dieper in op de samenhang tussen slaapproblemen en stoornissen en beperkingen, ingewikkelde differentiaaldiagnoses en medicijngebruik.

De leerstof wordt behandeld in interactieve presentaties, die worden ondersteund door videomateriaal. Je krijgt specifieke opdrachten om kennis en vaardigheden te oefenen aan de hand van praktijkvoorbeelden.

#### Na afloop van deze eendaagse module:

heb je je kennis verrijkt over nut en noodzaak van slaap.  
 kun je slaapproblemen (beter) benoemen en herkennen.  
 kun je situaties herkennen waar slaapproblematiek mogelijk een rol speelt.  
 heb je inzicht in de invloed van slaap en slaapproblemen op de werkprestaties en  
 belastbaarheid van werknemers.  
 weet je wat de behandelmogelijkheden zijn en wanneer doorverwijzing naar een  
 specialist noodzakelijk is.



## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Karel Schreuder, arts-somnologist, Centrum voor Epilepsie en Slaapproblemen SEIN Zwolle, Secretaris Nederlandse Stichting voor Slaap- Waakonderzoek (NSWO).

## Voor wie

Voor bedrijfsartsen en verzekeringsartsen.

## Rooster

14-4-2020	9:30	12:30	Bijeenkomst	 <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht">NSPOH-Transwijk (5e).</a> <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht">.https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht</a>
14-4-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	 <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht">NSPOH-Transwijk (5e).</a> <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht">.https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht</a>

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat](https://www.nspoh.nl/incompany/) (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Is deze informatie nuttig? \*



**Startdatum**

14 apr 2020

**Duur**

1 dag

**Locatie**

Utrecht

**Prijs**

€ 410

**CanMeds**

60% Medisch handelen

20% Samenwerking

20% Kennis en wetenschap

**Accreditatie**

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid- verzekeringsgeneeskunde

**Contactpersoon**

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



**Ypie Lootsma**

programma assistent

☎ 030-8100504

✉ y.lootsma@nspoh.nl

## Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs

---

- Persoonlijk en gastvrij

---

- Praktijkgericht en up-to-date

---

- Docenten uit praktijk en wetenschap

## Andere deelnemers bekeken ook

05 feb 2020

### Straling en de gevolgen voor werk

(<https://www.nspoh.nl/straling-en-de-gevolgen-voor-werk/>)

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 410

10 feb 2020

### Geneesmiddelen, rijvaardigheid en werk

(<https://www.nspoh.nl/geneesmiddelen-rijvaardigheid-en-werk-7/>)

Werk en gezondheid

1 dag    Zwolle    € 515

11 feb 2020

**De overgang en werk (<https://www.nspoh.nl/de-overgang-en-werk/>)**

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 410

03 mrt 2020

**Van burn-out naar veerkracht (<https://www.nspoh.nl/van-burn-out-naar-veerkracht-2/>)**

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 410

## NSPOH

Bezoekadres    Churchillaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

Open in    (<https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+Google+Maps+ge+3527+GV+UTRECHT/>)

Postadres    Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon    030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail    [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

(http  
 s://nl.  
 linke  
 din.c  
 om/c  
 omp  
 any/  
 nsपो  
 h-  
 neth  
 erlan  
 ds-  
 scho  
 ol-  
 of-  
 publi  
 c-&-  
 occu  
 patio  
 nal-  
 healt  
 h-).

### NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

E-mail *	
Schrijf je nu in!	

© 2019 NSPOH